

Le Défi survivre sans emballage
GUIDE EXPLICATIF À L'USAGE DES PARTICIPANTS

Bonjour à tous!

Le Défi survivre sans emballage arrive! Tout au long de la semaine, venez partager vos trucs et astuces avec les autres participants. Un blogue est à votre disposition. Comment fonctionne-t-il? C'est très simple.

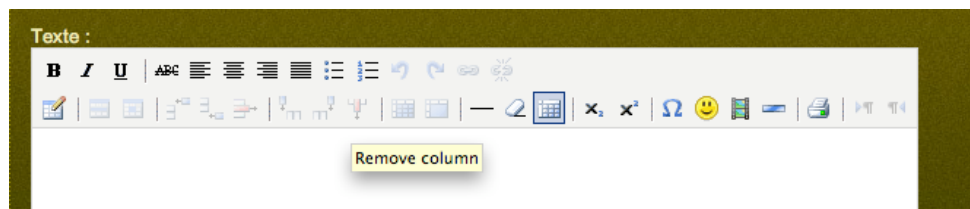
- **Vous êtes déjà inscrits. Félicitations!**
 - Sinon, allez vite vous inscrire sur le site : www.sanseballage.org et cliquez sur « S'enregistrer »
 - Entrez vos informations en choisissez le niveau de défi auquel vous voulez participer (les explications sont sur le site, mais en voici un résumé)
 - Défi personnel (Vous êtes conscient qu'il faut réduire ses emballages et désirez poser quelques gestes concrets)
 - Défi collectif (Vous en voulez un peu plus. Vous vous engagez entre autres à composter)
 - Défi ultime (Pour les purs et durs. Vous ne toucherez à aucun emballage à usage unique cette semaine!)
 - N'oubliez pas de mettre une photo de vous sur votre profil!
- Les mots de passe et courriel que vous avez choisis en vous inscrivant vous permettent d'entrer dans la «Zone des participants»
- **Fonctionnement du blogue et du site**
 - Une fois que vous êtes connectés et que vous êtes entrés dans la « zone des participants », vous avez 3 possibilités :



- Dans la section « Voir mon profil », vous avez le menu suivant :



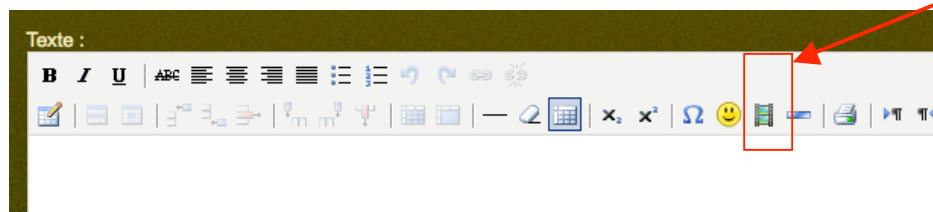
- Dans cette section, vous pourrez donc :
 - Modifier les informations de votre profil
 - Participer au blogue (Ajouter un article)
 - Remplir la section « J'ai économisé », qui détermine la quantité d'emballage que vous allez économiser pendant le Défi
- Pour participer au blogue :
 - Il faut cliquer sur « Ajouter un article »
 - La rédaction du message se fait comme si vous écriviez dans word :



- Pour ajouter des photos, cliquez sur « parcourir » et insérez les photos voulues (.gif ou .jpeg)



- Pour ajouter des vidéos ou un lien vers un site web, cliquez sur l'icône ci-dessous dans la fenêtre « word » :



- Une fois votre texte écrit, cliquez sur « ajouter »!
- Votre texte pourra être lu par le web entier!
- En tout temps, vous pouvez cliquer sur « Tous mes articles » pour voir ce que vous avez écrit jusqu'à maintenant. Vous pouvez également effacer/modifier vos articles publiés.



- Engagements :
 - La section « J'ai économisé » vous permet de prendre des engagements
 - Avant le début du défi, allez estimer combien vous pensez économiser
 - Lors du défi, si vous le voulez, notez les quantités d'emballages, déchets et autres qui seront « sauvés » et retournez dans cette section, à la fin, pour y entrer vos données réelles. Vous pourrez ainsi savoir si vous avez économisé plus ou moins que prévu!
- Répertoire du vrac
 - Nous essayons de répertorier les commerces qui vendent en vrac
 - Aidez-nous!
 - Ajoutez vos bons endroits en remplissant le formulaire à l'adresse suivante :
<http://spreadsheets.google.com/viewform?formkey=dF9qRmJFWnVQQXlkeXlwaU0tdTdhMkE6MA>

- Merci de participer!

L'équipe d'Action RE-buts