



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Quand l'achat sort du sac... et aussi de son emballage !

Tentez l'expérience du *Défi survivre sans emballage* en 2009

Montréal, le 13 octobre 2009- Action RE-buts en partenariat avec Le Réseau québécois des groupes écologistes (RQGE, invite la population à la troisième édition du *Défi survivre sans emballage*. Du 18 au 25 octobre, des **participants de l'ensemble du Québec** tenteront l'expérience de survivre sans emballage... ou presque ! Du nouveau cette année : divers regroupements et organismes tenteront de relever le défi en groupe ! Vous êtes curieux de savoir comment se vit un tel défi à Québec, Chicoutimi, ou Dégelis ? Visitez le tout nouveau site Internet du défi au www.sansemballage.org.

Cette semaine, je mange nu !

Cette semaine, ils seront plusieurs à tenter l'expérience de manger nu ! Les participants des trois niveaux du *Défi survivre sans emballage* tenteront par tous les moyens de réduire leur consommation d'emballages à usage unique. Les plus modérés se risqueront à tenter l'un des **deux premiers niveaux**, en intégrant quelques gestes simples à leur quotidien. Les plus téméraires expérimenteront le « **Défi ultime** » en s'engageant littéralement à n'utiliser aucun emballage à usage unique durant toute une semaine ! Pouvez-vous imaginer une semaine accroché à votre tasse réutilisable, sans pouvoir ouvrir une boîte de thon, une bouteille de vin ou acheter du lait au dépanneur du coin ? [Voyons comment](#) ceux qui l'expérimentent s'en tirent !



Récits, vidéos et photos imageront leurs efforts tout au long de la semaine qui sera officiellement lancée à midi, dimanche le 18 octobre, dans le cadre de l'Expo 3R, événement d'ouverture de la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD). Une présentation de repas constitués d'aliments de chez nous, sans emballage, ainsi qu'une dégustation seront offerts gratuitement afin d'outiller les futurs participants au Défi.

Pour engager le pas, donner l'exemple ainsi que pour votre pur plaisir, les membres du conseil d'administration d'Action Re-buts ont tenté l'expérience à l'avance. [Visionnez en primeur](#) le résultat de leur efforts !

Emballages = 1/3 du contenu de notre sac de poubelles

Les retombées du défi serviront à l'élaboration d'une nouvelle politique de gestion des matières résiduelles par les élus et contribueront à fournir aux producteurs d'emballages des suggestions claires et réalistes afin qu'ils nous offrent de meilleures opportunités pour réduire nos déchets... à chaque jour de l'année !

Alors, téméraires ou modérés; inscrivez-vous en ligne dès maintenant afin de **connaître la masse de déchets que vous aurez personnellement détournée** des sites d'enfouissement par vos nouvelles habitudes de réduction !

Pour plus de renseignements :

Lysianne Panagis

Action Re-buts

(514)396-7894

info@actionrebut.org

Anipier Maheu

Réseau québécois des groupes écologistes (RQGE)

info@rqge.org

(514) 392-0096

Le *Défi survivre sans emballage* aspire à sensibiliser la population à la réduction d'emballages à usage unique, encourage le changement d'habitudes de vie par des gestes simples et favorise l'émergence d'actions collectives. Visant les deux premiers « R » de l'approche 3R (réduction à la source, réemploi et recyclage-compostage), le *Défi* contribue concrètement à la diminution de matières résiduelles.